

ELEKTRONİK / SANAL TOPLANTILAR HAKKINDA

NOT: Mevcut özel koşullarımızda ,geçici elektronik toplantılarınızı WSO'ya bildirmenize gerek yoktur;yalnızca COVİT 19'dan sonra kalıcı olarak yapılacaksa gereklidir.

AL-ANANDA ELEKTRONİK TOPLANTILAR YENİ DEĞİL

20 yıldan fazla , Dünya Hizmet Örgütü çevrim içi ve tele konferans yoluyla yapılan görüşmelerin kaydını tutmaktadır.Bu toplantılar zaman içinde önemli bir şekilde büyüdü ve gelişti.Bugün 500'e yakın kayıtlı elektronik toplantı var.

Bu toplantılardan birisini katılmak isterseniz aşağıdaki bağlantıyı (linki) tıklayıp katılabilirsiniz.

<https://al-anon.org/al-anon-meetings/electronic/meetings>

Birçok Al-Anon bölge grubu geçici olarak ;birkaç farklı çevrimiçi platform kullanarak buluşmaya devam etmenin yollarını bulmak için şimdi de adım attı.

Üyelerin, yeni gelenleri karşılamının ve pandemi kısıtlamalarına rağmen umut sunmanın öneminin farkında oldukları açıktır.

Web Sitesini Bilin ve Güvende Tutun

Yeni gelenlerin ve geri dönen üyelerin çevrimiçi toplantılar bulabilmesi için lütfen web sitesi koordinatörünü toplantılarınızın erişim ayrıntıları hakkında bilgilendirin.(grup,wso,şifre..vb)

Bu kimlik bilgilerini çevrimiçi göstermemeyi tercih ederseniz;lütfen potansiyel katılımcıların bu ayrıntıları almak için ulaşabilecekleri bir e posta adresi veya bir telefon numarası sağlayın.

Platformunuzu Bilin ve Güvende Tutun

Geçici toplantılarınız için hangi platform ve hangi teknolojiyi seçerseniz seçin toplantılara hazırlıklı gelmek grubunuzu güvende ve korunmasına yardımcı olacaktır.

Bunu anlamı şudur:güvenlik ve gizlilik ayarlarıyla ilgili bilgileri incelemek için biraz zaman ayırmak.

Al-Anon Toplantıları için Telif Hakkı Kuralları

Lütfen tüm konferans onaylı yayınların ticari marka ve telif hakkı düzenlemelerine tabi olduğunu unutmayın.Ekranda paylaşılan genel belgeler mirasımızdır.(Basamaklar,Gelenekler ve Kavramlar)Önsöz ve önerilen kapanış uygun telif hakkı ve kredilerini gösterdikleri sürece.

Bunlar aynı zamanda bir toplantıya başkanlık eden veya ev sahipliği yapan bir grubun üyelerine de dağıtılabilir.Aynı şekilde düzenli toplantılarımız anlam fotokopili materyaller olarak kullanıma sunar.

Tüm üyelere e posta ile gönderilmez veya herhangi bir çevrimiçi ortamda yayınlanamaz.

İyi Toplantı Yardım Eli Gerektirir.

Bunu yalnız yapmak zorunda değilsiniz.Genel kural toplantı yönetimine en az

iki(2) üyenin yardım etmesini önerir.Kişi başkanlık edebilir,okumalar yapabilir ve tartışmalar öncülük edebilir.Diğeri yardımcı sunucu ve moderatör (başkan) olarak hareket edebilir.

Bir toplantıyı yönetmek odaklanma ve liderlik gerektirir.Ve üyelerin bu görevleri düzenli olarak değiştirmelerini istemeniz önerilir.

Bu toplantı yönetimi ile meşgul olmadan herkesin düzenli olarak paylaşım yapmasını ve huzur bulmasını sağlar.Ayrıca diğer üyelere gruplarına hizmet etmenin bu yeni yolun deneyimleme fırsatını verir.

Moderatör /Toplantı Başkanı (ve Yardımcısı)

Görevleri:

a-)Toplantıda üyelerin tam adıyla bulunmadığından emin olur.

b-)Kimliği belirsiz katılımcılardan telefon numaralarını veya cihaz adlarını kişisel adlarla değiştirmelerini ister (ad soyad baş harflari)

c-)Toplantı sırasında herkesin kim olduğunu görebilmesi için herkesin video kamerasını açmasını ister.(Ne zaman hariç) Katılımcılar video olmadan telefonla katılım olduğunda.

Bekleme Odası:

Katılımcıların bir bekleme odasında başlaması ,kimliği belirsiz katılımcılarla olası sorunların hızlıca değerlendirilmesine yardımcı olunabilir.Tanımlanamayan katılımcılara ifade eder bir aygıt yarine kişisel ilk adı olmalı .(show değil yaptıkları tepki kendilerini tanıtmak olmalıdır)

Katılımcıları Kaldırma:

Moderatörler (Başkanlar) kabul edilemez davranışlarda bulunanlar durumunda veya kendi adlarıyla ve tercihen vidolarını açarak toplantılara istendiğinde yanıt vermeyerek katılımcıları nasıl sessize alacaklarını ve gerektiğinde toplantı odasından hızla çıkaracağını bilmelidirler.

Alternatif olarak, katılımcılar toplantı odasında toplantı sahibinin kendileriyle mesaj yoluyla özel olarak iletişim kurduğu bekleme odasına taşınabilir.Kaldırılan katılımcı o gün o toplantıya katılamayacak ;ancak bir sonraki toplantıya geri gelme seçeneği sunulacaktır.

Odayı Kilitleme : Kişisel paylaşımlar başladığında odayı kilitleme seçeneği de toplantıdaki güvenlik hissini arttırabilir ve kesintileri önleyebilir.

Güvenli Olmayan Seçenekleri Devre Dışı Bırakma:

Bazı platformalar sanal arka planlar ,ekran paylaşımı ve sohbet gibi seçenekler sunar.Bunlar rahatsız edici ve dikkat dağıtıcı olabilir.

Toplantı sahibi ve moderatörler (yardımcı toplantı sahipleri) dışındaki herkes için bu seçenekleri devre dışı bırakmak ;toplantınızı güvende tutmanıza yardımcı olabilir.

İnternet Bağlantı Sorunları:

Bazı katılımcıların yüksek hızlı internet hızına sahip olamayabilir.Bu çevrimiçi bir toplantının parçası olamayacakları anlamına gelmez. Video için internet bağlantısını ve aynı zamanda ses için normal bir

telefonu kullanma seçenekleri vardır.Bu bir toplantıda dikkati dağıtabilecek seslerin olmasını önler ve katılımcılara iki dünyanın en iyisini verir.

Dikkat : Telefon bağlantılarınızda mobil bağlantınızı değil wifi kullanın.

Videolu sanal toplantıların çok fazla bant genişliği kaplayacağını unutmayın.Video ile katılmak için bir telefon kullanıyorsanız telefon veri planınızı yanlışlıkla birkaç dakikada tüketmek yerine internet wifi'ye bağlı olduğunuzdan emin olun.

Hibrit Toplantılar:

Aynı anda çevrimiçi ve yüz yüze görüşme hibrit toplantılar terimi yüz yüze toplantılar sırasında aynı anda elektronik toplantı yapan gruplar için kullanılır.

Herkes için anonimlik sağlamak ve bunu yapmanın en güvenli yolu ;yalnızca çevrimiçi katılmak isteyenler için telefon bağlantılarına izin vermektedir.

Yeni Gelenleri Karşılama:

WSO , ister geçici ister kalıcı olsun herhangi bir elektronik toplantıya katılanlar tarafından artık hoş geldiniz e- postasını talep edilebileceğini duyurmaktan memnuniyet duyar.

Bu URL 'yi toplantınıza yeni gelenlerle paylaşmanızı/görüntülemenizi öneririz.

Bağlantı alıcıdan tek seferlik bir e-postası alınabilmesi için kişisel e-postasını girmesini ister.

al-anon .org/ welcome WSO ayrıca yakında Amazon ve Kindle gibi olağan dağıtım kanalları aracılığıyla küçük bir ücret karşılığında kullanılacak bir elektronik yeni gelen paketi üzerinde çalışıyor.

SİZE İYİ BİR TOPLANTI DİLİYORUZ.

ELEKTRONİK TOPLANTI KAYDI

Elektronik toplantıları tüm Al-Anon toplantıları gibi ;bir aile üyesi gibi veya arkadaşında alkolizmden etkilenen herkese yardım ve umut sunar. Elektronik Al-Anon toplantıları 12 Geleneğin ruhuna uymayı kabul eder. Her Al-Anon üyesi toplantının , Al-Anonun kurtarılmasına ve Al-Anon ile ilgili konularının tartışılmasına odaklanmasından sorumludur. Al-Anon her zaman bizim (üyelerinin) yarattığı şey olacaktır.Gizlilik ve anonimlik platformdan platforma değişir.Çevrimiçi bir Al-Anon toplantısına katılan kişisel gizliliğin nasıl korunacağını anlamak Al-Anon üyesinin sorumluluğundadır.

Üye sayfası WSO