

A.1.8. alanonturkiye.com web adresi isim hakkı 14/9//2022 tarihinde bitti. Şu an isim hakkımız 14/9/2023 tarihine kadar uzatılmış durumdadır. Görev süremiz bitmeden bu isim hakkını beş yıllık olarak uzatmayı planlıyoruz.

A.1.9. Ayrıca al-anon.org isim hakkını da aldık. Böylece Al-Anon ismi koruma altına almış olduk. Bu isim hakkımızda 22 Temmuz 2022 de başladı. 22 Temmuz 2024 de kadar alınmış durumdadır.

A.1.10. Bilgi whatsapp grubundan WSO ile ilgili haberler ve Forum dergisi paylaşımları devam ediyor.

A.1.11. Instagram hesabı açıldı.

A.1.12. Hizmet Konferansı yapıldı. (2. Ve 3. Hizmet konferansı)

A.1.13. Altı haftalık programlar hazırlanarak yeni gelen toplantısı yapıldı. (6. Dönem yapıldı.)

A.2. Inter Grup Sekreteri Faaliyet Raporu (Gülten, Meryem)

A.2.1. Intergrup sekreterlik hizmetine; Gülten, Ekim 2020'de; Meryem Kasım 2021'de başlamış ve hizmete devam etmektedirler.

A.2.2. Ortalama 2 ayda bir, grup temsilcileriyle beraber; bülten çalışmalarında ve konvansiyon hazırlıklarında neredeyse her hafta, intergrup görevlileri ile beraber toplantılar düzenlenmiş olup, bu toplantıların tutanakları düzenlenerek, WhatsApp Grubunda paylaşılmıştır.

A.2.3. Al-Anon Bilgi Hizmetleri WhatsApp grubunu canlı tutmak amacıyla her pazartesi Forum Dergisinden bir deneyim paylaşıldı.

A.2.4. 29-30 Eylül ve 1 Ekim 2022, tarihleri arasında düzenlemiş olduğumuz ilk Al-Anon büyük toplantı raporu üyelerle paylaşılmıştır.

A.2.5. Üçüncü Hizmet Konferansı ile ilgili gerekli duyuruları yapma, anket hazırlama, sonuçlarını üyelerle paylaşma, konferansta gerçekleşen iş toplantısının raporunu tutma görevleri yerine getirilmiş ve konferans sonunda genel bir rapor hazırlanmıştır.

A.3. Inter Grup Editör Faaliyet Raporu Web & Editör (Ebru & Selin)

İnter grup editör görevi için Ebru (Ankara)ve yardımcısı olarak Selin (Ankara) seçilmiş olup; editör olarak yaptığımız faaliyetleri sırasıyla sizlerle paylaştım.

A.3.1. Web sitesinde toplantı gün ve saatleri güncellendi ve süreç içerisinde güncellemeler devam edecek.

A.3.2. Halkı bilgilendirme komitesinin Türkiye Al-Anon için aldığı Instagram hesabı web sayfasına yüklendi.

A.3.3. Arşiv komitesinin hazırladığı arşiv yazıları drive yüklendi

A.3.4. Çeviri komitesinin doğal üyesi olarak matbaaya verilen literatürlerin WSO ile matbaa arasındaki koordinasyonuna WSO Liyezonu arkadaşımızla birlikte katkı sağladık

A.3.5. Hosting ve Domain süreleri uzatıldı.

A.5. Inter Grup Sayman Faaliyet Raporu

TARİH: 28-29 OCAK 2023

A.5.1. Vadesiz hesabımızda 2.329. 44 TL bulunmaktadır.

A.5.2. Vadeli hesabımızda ise 24.086.65 TL bulunmaktadır

A.5.3. Hizmet konferansı sonrasında 1600 TL gönüllü bağış hesabımıza gelmiştir. Ankara Sıhhiye grubu 500 TL, Fethiye grubu 250 TL, İstanbul Turkuaz grubu 250 TL, bireysel olarak da 600 TL gönüllü bağış yapılmıştır. Teşekkür ederiz.

A.6. Intergrup Literatür Sorumlusu Faaliyet Raporu (Melis)

A.6.1. 30 Eylül Alanon büyük toplantısında Sıhhiye grubu 5 adet ‘‘İYİLEŞMENİN YOLLARI’’ almıştır,kitaplar İntergrup Ankara stoğundan tedarik edilmiştir.

A.6.2. 30 Eylül Alanon büyük toplantısında Sıhhiye grubu 5 adet ‘‘DEĞİŞME CESARETİ’’

10ar adet

‘‘REHBERLİK HAKKINDA HERŞEY’’

’’HİZMET REHBERİ’’

‘‘İLLÜSTRASYONLAR İLE ALANONDA 12 GELENEK’’ broşürlerinden almıştır..İzmir stoğumuzdan tedarik edilmiştir.

A.6.3. 30 Eylül Alanon büyük toplantısında Fethiye grubu 5 adet ‘‘Değişme Cesareti’’,

3 adet ‘‘Alanon nasıl faydalı olur, 3 adet ‘‘iyileşmenin yolları’’ 3er adet‘‘Amaç ve öneriler’’, ‘‘alkol bağımlıları için rehber’’, ‘‘Alanon nedir’’ broşürü ve 5 er adet yeni broşürlerimizden almıştır..Kitap ve broşürler Ankara grubu stoğundan ve İzmir grubu stoğundan tedarik edilmiştir.

A.6.4. 30 Eylül Alanon büyük toplantısında Antalya grubu 10ar adet yeni broşürlerimizden almıştır.Broşürler İzmir stoğumuzdan verilmiştir.

A.6.5. 30 Eylül Alanon büyük toplantısında İzmir grubu 6şar adet yeni broşürlerden almıştır.

A.6.6. 29 Eylül-1 Ekim arasında gerçekleştirdiğimiz Alanon büyük toplantısı

süresince

3 adet "Alanon nasıl faydalı olur"

4 adet "İyileşmenin yolları"

3 adet "Alanon iş başında"

kitapları

6 adet "Amaç ve öneriler"

5 adet "Alkol bağımlıları için rehber"

7 adet "Alanon nedir"

3 adet "Rehberlik hakkında herşey"

6 adet "İllüstrasyonlarla 12 gelenek"

4 adet "Hizmet rehberi"

broşürleri satılmıştır.

A.6.6. 5 Ekim İstanbul Turkuaz Grubuna 14 adet "İyileşmenin yolları" 15er Adet de yeni broşürlerimizden İzmirde stoğumuzdan kargo ile yollanmıştır.

* Kitap stok sayımı 29.Kasım.2022 tarihinde yapılmıştır,elimizdeki kitap adetleri şu şekildedir;

ALAN	AÇIKLAMA	DEĞİŞME CESARETİ	AL-ANON NASIL FAYDALI OLUR	İYİLEŞME NİN YOLLARI	AL-ANON İŞ BAŞINDA	AL-ANON' DA BİR GÜN
ANTALYA		0	11	0		0
ANKARA		0	102	362	110	160
İSTANBUL		0	0	0	0	0
İTERGRUP LİTERATÜR SORUMLUSU		44	2	26	32	32
SAYIM-3		44	115	388	142	192

*Broşür adetleri şu şekildedir;

BROŞÜR / AMAÇ VE ÖNERİLER	BROŞÜR / ALKOL BAĞIMLILARI...	BROŞÜR / ÇARESİZLİKTEN ÖZGÜRLÜĞE	BROŞÜR / YENİ GELEN BİLGİ	BROŞÜR / ALANON HAKKINDA 3 GÖRÜŞ	BROŞÜR / BİR ALKOLİĞİ Mİ SEVİYORSUN?	BROŞÜR / KENDİMİZİ VE ALKOLİĞİ ANLAMAK	BROŞÜR / ALANON NEDİR?	TEK SAYFALIK/ BİRİSİNİN İÇMESİ YÜZÜNDE N SORUN YAŞIYOR MUSUNUZ ?	TEK SAYFALIK/ AYRILMA	REHBERLİK HAKKINDA HERŞEY (YENİ)	İLLÜSTRASYONLAR İLE ALANON A 12 GELENEK (YENİ)	HİZMET REHBERİ (YENİ)
	0						0					
0	0						0					
0	0					0	0					
162	42	275	266	266	277	274	90	282 adet	296 adet	50 ADET	47 ADET	53 ADET
162	42	275	266	266	277	274	90	282 adet	296 ADET	50 ADET	47 ADET	53 ADET

B.1. Inter Grup Arşiv Komitesi Faaliyet Raporu (Özay, Neşe, Bahar, Melis)

B.1.1. Tüm Grupların tarihçeleri tamamlandı ve slayt gösterisi hazırlandı. 29-30 Eylül-1 Ekim 2022 tarihinde Ankara Akar Otelde sunum yapıldı. (1.A1-Anon Toplantısında) Böylece tüm gruplar aile hareketinin başlangıcından itibaren A1-Anon topluluğunun deneyimine, tarihtarihçelerlerine ulaştı.

B.1.2. Tarihçeler tüm gruplara ulaştırıldı. Ayrıca tüm Türkiye Genel Tarihçe hazırlandı ve gruplara gönderildi.

B.1.3. Gruplarda arşiv komitesi kurulmasını teşviki sonunda;

***Antalya'da 7.09.2021 tarihinde

***Ankara'da 14.01.2022 tarihinde Arşiv Komitesi kuruldu.

***İzmir'de daha önce 5.03.2011 tarihinde Arşiv Komitesi kurulmuştur.

B.1.4. Tüm gruplarla ilk başlayan üyelerin hikayeleri kayıt altına alınmaya başlandı.

YAZILI OLARAK ALINANLAR

İstanbul Turkuaz Grubu: Güzin- Serpil

Ankara Sıhhiye Grubu: Ayla- Pakize- Sengül

İzmir: Özay

Fethiye: Ender- Zehra- Yıldız

Bodrum: Nil

Bursa: Ayşe

SES KAYDI OLARAK:

Güzin- Serpil- Sengül

B.1.5- ARŞİV KOMİTESİNİN AMACI (GÖREVLERİ)

- 1- Bulunduğu yerdeki aile hareketlerinin başlangıcından itibaren Al-anon topluluğunun deneyimini, tarihini ve anılarını muhafaza eder.
- 2- Geleneklerimiz çerçevesinde, bir bütün olarak Al-anon'un yararına, üyelerimizin ve ciddi araştırmacıların ulaşabileceği şekilde muhafaza eder.
- 3- Gruplarda arşiv komitesi kurulmasını teşvik eder.
- 4- (3) yıllık bir süre için bir arşivci koordinatör seçer.
- 5- Komitenin bölgedeki tarihi ve tarihsel materyale ulaşma kaynaklarını bilen uzun süreli Al-Anon üyelerden oluşturulmasını hedefler.
- 6- Bir arşivcinin ve arşiv komitesinin dürüst kullanım ve mahremiyetle ilgili yasal yayın hakkı düzenlemelerinin yürürlükteki yorumlarıyla tanışık olmasına özen gösterir.
- 7- Materyalleri tüm üyelerin adsızlığını koruyacak şekilde istifler.
- 8- Neler korunmalı ve neler esas alınmalı hakkında grupların arşiv koordinatörlerini bilgilendirir.
- 9- Arşivlenecek materyallerin üzerine kesinlikle tarih yazılmasını hatırlatır.

B.2. 6- İntergrup Arşiv Komitesi 25 Şubat 2021 tarihinde kuruldu.

B.2.7- WSO üye sayfasından- arşivler bölümünden alınan yazılar, ara sıra bilgi grubunda paylaşılmaktadır.

NOT: Çalışmalar devam ediyor, bitince mini bir kitapçık hazırlanacak.

C. GÜNDEM

KATILIMCILAR: Neşe, Tülay, Nural, Bahar, Alya, Nurgül, Aynur, Nil, Ayşe (Bursa), Hürriyet, Özay, Aysun (İzmir), Füsün, Ebru, Arisa, Ayşegül, Gülten, Şükriye, Aşin, Ayşe (Edirne), Hatice, Hülya vd.

1. İkinci Kavramla ilgili paylaşımlarla açılış yapıldı.
2. İntergrup üyeleri, sırasıyla İntergrup temsilcisi, sayman, sekreter, arşiv komitesi, faaliyet raporlarını sundular. (Bkz. Bunlar, raporun ilk bölümünde yer almaktadır.)
3. Toplantıda, aşağıdaki sorular ve öneriler öne çıkmıştır:

GÜNDEM MADDELERİ

- “Literatürler, sadece üyelerimizin deneyimlerinden mi oluşuyor?” Bu soru soruldu fakat bu konu hakkında konuşulmadı.
- Neden hizmetlerde rotasyona gidemiyoruz? Gruplarda bu konuda ciddi problemler yaşandığı, iş toplantısı yapmakta bir güçlük yaşandığı belirtildi. İntergrup’a hizmet verirken, üyelerin kendi

gruplarında hizmet almadığı için gruplarda bu sorunların yaşandığı aktarıldı. Intergubun içinde olmanın, kendi grubundan uzaklaşmaya sebebiyet vermemesi gerektiği hakkında konuşuldu. Aksine bir üye, kendi grubunda hizmette daha aktif olduğunu belirtti. Intergrupta öğrendiklerini, kendi grubunun iş toplantılarında uyguladığını söyledi. Hizmetlerde rotasyona devam edilmemesinin nedeni olarak, üyelerin toplantılara devamlılığı sağlamadığı söylendi. Bir üye, bu konuda toplantılara devam etmemesinin nedeni olarak “güven kaybı” olduğu için home grubunun toplantılarına devam etmediğini söyledi. Hizmet rehberliğinin çok önemli olduğu, bu rehberlikle problemlerinin çözülebileceğini bildiren bir paylaşım yapıldı. “Hizmet aldım mı?”, “Bu hizmetleri isteklilikle yapıyor muyum?” bu soruların günlük envanterimizde olması gerektiğini belirten bir paylaşım yapıldı. Grup kapanmasın diye tüm hizmetleri üzerinde tutan bir üye, kendi deneyimini paylaştı, hizmetlerin birçoğunu bıraktıktan sonra grubunda hizmetlerin rotasyonunun gerçekleştiğini belirtti. Gruplarda yaşanan problemlerin ve grupların dağılması/kapanmasının temel sebebinin “baskınlık/dominantlık” olduğunu bildiren bir paylaşım yapıldı.

- Intergup toplantılarının çok sık olmasının yorgunluk yarattığı belirtildi. Hizmet süresinin 3 yıl olmasının da uzun olduğu belirtildi.
- Kitap satışlarında fiyatlar güncellenmiyor mu? Intergup temsilcisi bu konuda bilgilendirmede bulundu. Güncellenen fiyat listesinin daha önceden gruplarla paylaşılmış olduğunu söyledi. Yine de kitap fiyatlarında yeniden bir güncelleme yapılmasının, fiyatların daha da artmasının iyi olacağı belirtildi.
- Bir önceki Intergup hizmetkârlarının belirlenmesinde bir “seçim” gerçekleştiği ve bu seçime dair önceden bir bilgilendirme yapılmadığı için haksız durumlar yaşandığı belirtildi. Bir üye aday olmasına rağmen seçilmediği için yaşadığı duyguları paylaştı. Bu konuyla ilgili konuşmalarda, seçimlerle ilgili çevirilerin yapıldığı, kılavuz çevirisindeki “seçim nasıl yapılır” bölümüne uygun olarak seçimleri yapmaya çalıştıklarını, ilk kez böyle bir uygulama olduğu için uygulamada hataların olmuş olabileceği belirtildi. Hizmet rotasyonunda Tüzük’e yapılacak eklemelerin bu konuda önemli olduğu bildirildi.
- Matbaadaki basımda adsızlığı koruma konusunda dengeyi sağlama güçlüğünden bahsedildi. Önceki basımların bilgilerine ulaşmanın güç olduğu, adsızlığı koruyacağız diye geçmiş verilere ulaşamıyor oluşumuzun problem yarattığı belirtildi.
- Teknoloji, teknik konularda bir eğitim v.b alabilmelerinin, hizmetleri gerçekleştirme konusunda çok yardımcı olacağını bildiren bir paylaşım yapıldı.

D. HİZMET KONFERANSI RAPORU

D.1. 1. 3. Hizmet Konferansı 28-29 Ocak 2023 tarihinde Inter grup tarafından gerçekleştirildi.

D.2. Toplantılar, online toplantı şeklinde gerçekleşti. Sabahtan başlayan toplantılar 14.30’a kadar iki oturum şeklinde gerçekleşmiş, ayrıca 28 Ocak, Cumartesi akşamı saat 20.00- 22.00 saatlerinde bir iyileşme toplantısı yapılmıştır.

28 Ocak 2023 Cumartesi günü zoom üzerinden gerçekleştirilen toplantıların konusu aşağıdaki gibidir:

- a) “Hizmet Konferansı Nedir?”* başlıklı sunumla açılış yapıldı. (*Bu sunum, konferans raporuyla birlikte gruplarla paylaşılacaktır.)

- b) Gruplardan Gelen Sorular (Bu toplantıda intergrup üyeleri, daha önceden belirlenmiş olan (Birinci, Beşinci, On birinci, On ikinci Gelenekle ilgili paylaşımlarla açılış yapmıştır.)
- c) İyileşme Toplantısı (Sevmeyi ve Güveni Yeniden Öğreniyorum)

D.3. 29 Ocak Pazar günü hizmet konferansı devam etmiştir:

- a) Grup Envanteri
- b) İş Toplantısı

Grup Envanteri toplantısı, daha önceden hizmet konferansı için hazırlanmış anketlerin sonuçlarının üyelerle paylaşılmasıyla açılmıştır. Anket sonuçları ekte yer almaktadır.

Hizmet Konferansı, tüm grupların katıldığı iş toplantısıyla sona ermiştir. İş toplantısında intergrup görevlileri faaliyet raporlarını okudular. Yöneltilen sorular ve öneriler hakkında değerlendirmeler yapıldı.

D.6. Toplantıya Katılanlar;

NEŞE	Ankara
BAHAR	Fethiye
AYSUN	İzmir
GÜLTEN	Ankara
TÜLAY	İzmir
EBRU	Ankara
ÖZAY	Antalya
AYŞEGÜL	Antalya
MERYEM	Antalya
AYŞE	Bursa
AYŞİN	İstanbul
NURAL	Ankara
FÜSUN	İzmir

Ve diğerleri...

GELMEYE DEVAM

Sevgiler

Al-Anon Türkiye Bilgi Hizmetleri

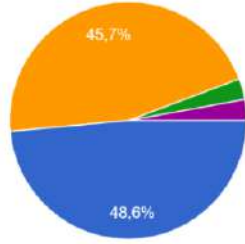
Intergrup (Gönüllüleri Tülay, Özay, Gülten, Ebru, Neşe, Füsün, Melis, Sinem, Meltem, Candan, Meryem, Bahar, Selin)

www.alanonturkiye.com

EK 1. ANKET SONUÇLARI

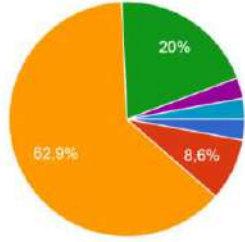
1. ANKET SONUÇLARI (ADSIZLIK)

1. Adsızlık ve gizlilik arasındaki farkı anlayabiliyor muyum?
35 yanıt



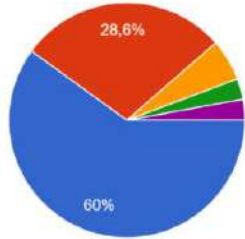
- Evet.
- Hayır.
- Ben adsızım, program değil.
- Literatürü okuduğumda adsızlık ile Türkiye Al-anon da uygulanan adsızlık arasında ciddi farklar var, anlaşılmadığını düşünüyorum. Doğum günlerinde sos...
- Adsızlık konusunda literatüre uyulmadığını görüyorum. Rehberlik ve körüyle yapılan çakışmalarda gizlilik il...

2. Reklamdan çok cazip kılma nedir?
35 yanıt



- Hayatında uygulamadığın bir şeyden bahsetmemek
- Odağı kendinde tutmak
- Örnek olarak başkalarına ilham vermek
- Hepsi
- Aslında hepsi ile birlikte önce kendine, sonrada karşındakilere dürüst olmak-"miş gibi yapmamak"
- Kendime ve grup üyelerine, kendimi dürüstçe paylaşarak, yaşam öykümle,

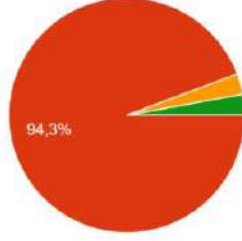
3. On Birinci Gelenek reklam vermeyeceğiz anlamına mı geliyor?
35 yanıt



- Kesinlikle.
- Hayır, reklam verebiliriz.
- Cazip kılmak
- Cazip hale getirerek medya da adsızlığı koruyarak

4. Adsızlığı bozanlar, 11. Geleneği ihlal edenler, cezalandırılmalı mı?

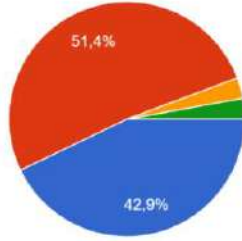
35 yanıt



- Kesinlikle.
- Savunmak ya da cezalandırmak Al-Anon'un işi değildir.
- İş toplantılarında tekrar tekrar söylenmesine rağmen, kendisine dönüp sorgulamayan üyelerimiz olduğundan, isim vererek yapılacak ko...
- Adsızlık" üyenin güven içinde olmasıdır. İş toplantıları kararlarına uyulmalı,"Gelenekler esnetilebilir anla...

5. Al-Anon toplum içinde bir sır mı?

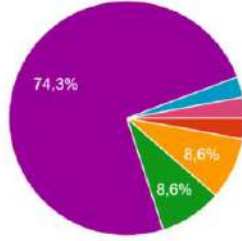
35 yanıt



- Toplumda çok bilinmediğini düşünüyorum.
- Hayır. Mesela bir web sitemiz var.
- Web sitemizin ihtiyacı olan herkesin rahatça ulaşip bilgi alabileceği hale getirilmesi.
- Web Sitesine, çözüm arayan, ihtiyacı olan tüm alkolik yakınları rahatça ulaşabilmeli.

6. Grup olarak Al-Anon dışındaki insanların kardeşliğimizi bilmelerini nasıl sağlarız?

35 yanıt

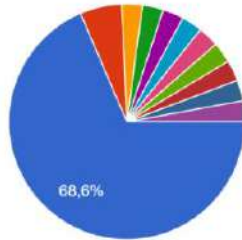


- Medyada programlara katılarak
- Eğitim kurumlarını varlığımızdan haberdar ederek
- Hastaneleri varlığımızdan haberdar ederek
- Web sitemizdeki bilgileri güncel tutarak
- Hepsi
- 1.şık dışında hepsi, ancak organik bir bağ kurmadan.
- Medya programları arsızlığa zarar ver...

2. ANKET SONUÇLARI (ENVANTER)

Gruplarda hizmet sorumlulukları dikkatli bir şekilde tanımlandı mı?

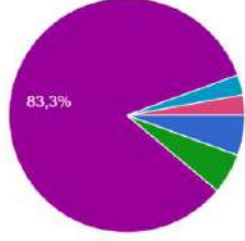
35 yanıt



- Evet, her iş toplantısında görev tanımlı...
- Hayır, tanımlanmadı.
- Görev tanımlanmış var... Bazen okuyo...
- Tanımlanmış olsa da sorumlulukların...
- Her iş toplantısında görev tanımlı oku...
- Okunması değil anlaşılması önemli
- Bilmiyorum
- Literatürü okumak yeterli değil. Önemli...

Al-Anon Ruhu Nedir? Nasıl canlı tutabilirim?

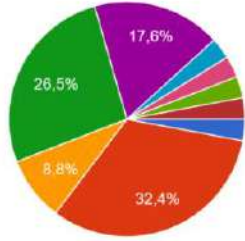
36 yanıt



- Programa devam edebilirim.
- Rehberimi arayabilirim.
- Hizmet alabilirim.
- İş toplantılarına katılıp yeni fikirler vererek grubuma canlılık katabilirim.
- Hepsi
- Bu soruyu anlamış değilim.Yıllarca aynı şeyleri uzun uzun paylaşmak mı? Yanl...
- Al-Anon Ruhu* diye bir kavramı anlamıyorum. Al-Anon olduğumun fark...

Olmak istediğim kişi miyim? Neden değilim? Beni engelleyen nedir?

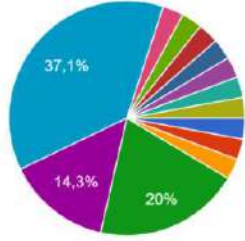
34 yanıt



- Hayır, değilim. Şartlarım uygun değil.
- Evet, olmak istediğim kişiyim.
- Korkuyorum.
- Yeterince cesur değilim.
- Kendimi tanımıyorum.
- Bazen olmak istediğim kişi konusunda yeterince cesur olmuyorum..Eksikleri...
- Bazen olmak istediğime yakınım,baze...
- Al-Anon'a kendim olmak için geldim. B...
- Tam oldum diyemem onun için progra...

Sizce gruplara devam edilmemesinin ya da etmemenizin sebebi nedir?

35 yanıt

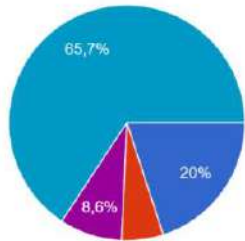


- Hizipleşme
- Baskın Üyeler
- Azınlığın sesinin duyulmaması
- Kendinden Kaçma
- Yeniliklerin Olmaması
- Hepsi
- Programın ara ara bende monotonlaş...
- Kendinden kaçma dışında hepsi, ayrıc...

▲ 1/2 ▼

Bugün için nelerden sorumluyum? Sorumluluğum nerede başlıyor, nerede bitiyor?

35 yanıt



- Kendimden, kendi bedenimden, duygularımdan.
- İyileşmemden.
- Yeni geleni hoş karşılamaktan.
- Grubuma hizmette bulunmaktan.
- Kendimi mümkün olduğunca daha iyi bir insana dönüştürmekten.
- Hepsi